

NELJÄKYMMENTÄ LOUNAISUOMALAISTA KUNTAA MUKANA LIIKKUEN LÄPI VUODEN -LIIKUNTAHAASTEKAMPANJASSA

Liikkuen läpi vuoden -kampanjakokonaisuus on Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (LiikUn) ja neljänkymmenen kunnan liikuntahaastekampanjakokonaisuus, joka sisältää LiikU talvella -, Haastepyöräily - ja LiikU syksyllä -kampanjat.

Tällä kokonaisuudella kannustamme kaikenikäisiä ja -tasoisia lounaissuomalaisia liikkumaan läpi vuoden pääsääntöisesti ulkoliikuntalajeissa. Tietojen kerääjänä toimii maksuton Liikkuen läpi vuoden -mobiilisovellus, joka toimii älypuhelimessa, tabletissa ja tietokoneella. Sovellukseen voi kirjata omat kilometrisuoritukset 18:sta eri lajista. Kirjaukset jäävät talteen omaan historiaan.

LiikU talvella -kampanja käynnistyy 10.1.2024



LiikU Talvella -kampanja (vanha Talviliikkuja) järjestetään 10.1.-31.3.2024 ja kirjauksia voi tehdä seuraavista talven ulkoliikuntalajeista: hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, potkukelkkailu, luistelu, retkiluistelu, pyöräily ja maastopyöräily sekä soveltava liikunta. Huono talvi tai lumitilannekaan ei estä osallistumista ja osallistua voi omien kilometritavoitteiden mukaan.

Kuntakisassa on kolme sarjaa, alle 5000 asukkaan, sekä alle ja yli 10 000 asukkaan sarjat. Pääsääntöisesti kirjaukset tehdään sovelluksen kautta, joka lähettää merkatut kilometrit suoraan kampanjan nettisivulle kuntarankingiin. Nettisivuilta voi tarkistaa kuntien suorituserät reaaliajassa. Osassa kunnista on käytössä liikuntasuorituskortti, joka toimii hyvänä vaihtoehtona, jos mobiilisovelluksen kokee haasteellisenä. Kannattaa myös seurata oman kunnan ohjeita.

LiikU talvella -kampanja järjestetään yhteistyössä LiikUn sekä kampanjaan osallistuvien kuntien liikuntatoimien kanssa. LiikU ja kunnat arpoivat kaikkien osallistujien kesken palkintoja, joista ilmoitetaan voittajille erikseen.

Liikkuen läpi vuoden -mobiilisovelluksen voi ladata ilmaiseksi Google Play - tai App Store -mobiilikaupoista ja se löytyy myös nettiversiona. Tarkemmat tiedot löytyvät osoitteesta www.liiku.fi/liikutalvella.

Lisätietoja:

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, terveysliikunnan kehittäjä Juha Koskelo, p.050-5360334, juha.koskelo@liiku.fi

Liite:

Kuntien vastuuhenkilöiden yhteystiedot

Kuntien vastuuhenkilöiden yhteystiedot:

Kunta	Vastuuhenkilö	Puhelin	Sähköposti
Auran kunta	Jaana Ranta-aho	0505549746	jaana.ranta-aho@aura.fi
Eurajoen kunta	Jarmo Olli	0443124267	jarmo.oli@eurajoki.fi
Euran kunta	Pia Malja	0444224845	pia.malja@aura.fi
Harjavalan kaupunki	Vesa Hakala	0444325353	vesa.hakala@harjavalta.fi



Huittisten kaupunki	Niina Laukkanen	0445604440	niina.laukkanen@huittinen.fi
Jämijärven kunta	Teemu Huhtakangas	0405876539	teemu.huhtakangas@jamijarvi.fi
Kankaanpään kaupunki	Ulla Hietanen	0445772672	ulla.hietanen@kankaanpaa.fi
Karvian kunta	Sirpa Ala-Rämi	0447727402	sirpa.ala-rami@karvia.fi
Kihniön kunta	Arttu Latvajärvi	0447541204	arttu.latvajarvi@edu.kihnio.fi
Kokemäen kaupunki	Paula Järvi	0404886170	paula.jarvi@kokemaki.fi
Kosken Tl kunta	Niko Nevala	0447441135	niko.nevala@koski.fi
Kustavin kunta	Markus Malmelin	0505759121	markus.malmelin@kustavi.fi
Laitilan kaupunki	Emilia Andersson	0505180589	emilia.andersson@laitila.fi
Liedon kaupunki	Valtteri Heikkinen	0500805295	valtteri.heikkinen@lieto.fi
Loimaan kaupunki	Anu Pitkänen	0500826359	anu.pitkanen@loimaa.fi
Marttilan kunta	Anniina Bergfors	0447449410	anniina.bergfors@marttila.fi
Maskun kunta	Hanna Pennanen	0447388242	hanna.pennanen@masku.fi
Merikarvian kunta	Enni Aaltonen	0447246330	enni.aaltonen@merikarvia.fi
Mynämäen kunta	Aleksi Kytö	0440720914	aleksi.kyto@mynamaki.fi
Naantalin kaupunki	Maija Puolakanaho	0400638398	maija.puolakanaho@naantali.fi
Nakkilan kunta	Sari Ketola	0447475914	sari.ketola@nakkila.fi
Nousiaisten kunta	Jouni Kangasniemi	0444355303	jouni.kangasniemi@nousiainen.fi
Oripään kunta	Mari Kujanpää		mari.kujanpaa@oripaa.fi
Paimion kaupunki	Anna Blomroos	02 474 5314	anna.blomroos@paimio.fi
Parkanon kaupunki	Antti Luusalo	0447865512	antti.luusalo@parkano.fi
Pomarkun kunta	Mika Grönman	0417313194	mika.gronman@pomarkku.fi
Porin kaupunki	Jenni Taimi	0447011414	jenni.taimi@pori.fi
Punkalaitumen kunta	Päivi Paija	0406106058	paivi.paija@punkalaidun.fi
Pyhärannan kunta	Sanna Siivonen	0447383432	sanna.siivonen@pyharanta.fi
Pöytyän kunta	Markus Salo	0400547583	markus.salo@poytya.fi
Raision kaupunki	Erna Kasterinne	0447971389	erna.kasterinne@raisio.fi
Rauman kaupunki	Kouru Kimmo	0401809785	kimmo.kouru@rauma.fi
Salon kaupunki	Virpi Lehto	02 778 4708	virpi.lehto@salo.fi
Sauvon kunta	Elli Sainio	0504339636	elli.sainio@sauvo.fi
Siikaisten kunta	Taisto Salo	0447201036	taisto.salo@siikainen.fi
Säkylän kunta	Riikka Kuusiniemi	0445171011	riikka.kuusiniemi@sakyla.fi
Taivassalon kunta	Noora Mantere	0503873354	noora.mantere@taivassalo.fi
Ulvilan kaupunki	Markku Nevala	0400926117	markku.nevala@ulvila.fi
Uudenkaupungin kaupunki	Taru Joutsu-Huutola	0505525432	taru.joutsu-huutola@uusikaupunki.fi
Vehmaan kunta	Heli Antikainen-Pauna	0447393702	heli.antikainen-pauna@vehmaa.fi