

## Pomarkun vanhusneuvosto 4./2020

Aika: 22.9. 2020 klo 10.00 – 11.45

Paikka: Pomarkun kunnantalo

Läsnä: Pj. Leena Mäkelä, Aila Salmela, Carita Mäntysaari, siht. Tuula Ala-Myöntäjä.

Paikalle kutsuttuna oli Muistiluotsi Marja Takala, klo 10.00 - 11.10

1. Kokouksen avaus
  - \*Puheenjohtaja avasi kokouksen
2. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
  - \*Todettiin kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi
3. Muistiluotsi Marja Takalan tapaaminen teemana ”Aivoterveys ja muistityö kunnissa”
  - \*Marja Takala kertoi muistisairauksista ja niiden ennaltaehkäisystä.
  - \*Muistisairauksia tulee ennaltaehkäistä
  - \*Varhainen diagnoosi on sairastuneen etu
  - \*Muistisairas tarvitsee palveluohjausta ja muistikoordinaattorin tuen
  - \*Toimintakykyä tuettava lääkehoidolla ja kuntoutuksella
  - \*Muistisairaus oikeuttaa vammaispalveluihin
  - \*Muistisairaana läheiset tarvitsevat tukea.
  - \*Järjestöjen tuki hyödynnettävä Sote-keskuksissa
  - \* Aivoterveys, ikä ja perinnöllisyys ovat riskitekijöitä aivojen hyvinvointiin
  - \* Aivoterveydellä tarkoitetaan aivojen hyvinvointia
  - \* Aivojen muokkaaminen on elinikäinen prosessi
  - \* Verkossa on saatavilla muistikummituokio, tähän voi jokainen tutustua.
4. Edellisen kokouksen pöytäkirjan tarkastaminen
  - \*Puheenjohtaja luki edellisen kokouksen pöytäkirjan ja sen vanhusneuvosto hyväksyi
5. Vuoden 2020 toimintasuunnitelman läpikäyntiä
  - \*Käytiin toimintasuunnitelmaa läpi, miten vuoden toiminta on toteutunut
  - \*Todettiin, että vanhusneuvosto on toiminut toimintasuunnitelman mukaisesti. Korona-epidemia on rajoittanut joitain sovittuja kokoontumisia ja tapahtumia.
6. Vanhustenviikon tilaisuus Pomarkussa
  - \* Kunnan valtuustosalissa järjestetään 8.10.2020 klo 12.45 – 13.15 vanhustenviikon tilaisuus. Paikalla on mm. Pomarkun kunnanjohtaja Jari Rantanen. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.
7. Tiedoksi vanhusneuvoston puheenjohtajalle tullut posti

Valtionvarainministeriön avoimen hallinnon järjestämään ”Vanhusneuvostopäivä” pidetään virtuaalisena 21.10.2020 . ”Ikäihmiset yhteiskunnan voimavarana” – ohjelma on valmistunut ja siihen voi ilmoittautua.

- Valli:n organisoima PANKKIPALVELUKYSELY on avoinna syyskuun loppuun asti.
- Etämuistikahviloiden v 2020 ohjelma.

- Vanhustyön keskusliiton organisoimaan VANHENEMINEN – sähköpostikurssiin voi ilmoittautua.  
” Kiinnostaako vanhuuteen varautuminen, mutta et tiedä mistä aloittaisit? - aiheena.

8. Muut asiat

- Muita asioita ei ollut

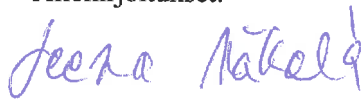
9. Seuraavan/seuraavan kokouksen ajankohta

- Seuraavan kokouksen ajankohta päätetään myöhemmin

10. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 11:45

Allekirjoitukset.



Leena Mäkelä pj



Tuula Ala-Myöntäjä, siht.