VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTON KOKOUS 6./ 2026 PÖYTÄKIRJA

Aika: torstai 24.9.2026 klo 13 - 15.10

Paikka: Olohuone

Läsnä: Satu Grönholm, Leena Mäkelä, Minna Ketola, Mari Mäensivu, Pia Mattsson, Laura Lehtimäki, Eija Uusi-Oukari, Mika Remes

1 § Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen

2 § Kokouksen läsnäolijoiden sekä laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

Todettiin kokouksen läsnäolijat ja kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

3 § Pöytäkirjan tarkastajien valinta

Pöytäkirjan tarkastajaksi valittiin Laura Lehtimäki ja Pia Mattsson.

4 § "Satavoimaa omaishoitoon"-hankkeen esittely

Projektipäällikkö Kerttu Hakonen ja projektisuunnittelija Janetta Hellemaa Satakunnan hyvinvointialueelta esittelivät hanketta, joka kestää 31.10. 2027 asti.

Hanke vahvistaa omaishoitajien tukea, hyvinvointia ja osaamista sekä ehkäisee omaishoitajien yksinäisyyttä. Se kohdistuu sopimuksellisiin omaishoitajiin, joita Pomarkussa on tällä hetkellä 19. Tavoitteena on kehittää ja lisätä kotiin annettavia palveluita ja sijaistusmuotoja, jotta omaishoitajien lakisääteiset vapaat toteutuvat sujuvasti. Kehitettävää toimintaa ovat 1) vertaistukitoiminta yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa 2) tukihenkilötoiminnan pilotointi Satakunnan omaishoitajien kanssa 3) hyvinvointia edistävät palvelut kuntien, kansalaisopistojen, oppilaitosten jne. Kanssa.

Pomarkun osalta pohdittiin omaishoitajien tukitoimiksi liikuntapalveluita, esim. muutaman kerran vuodessa tarjottava uimahalli-lippu Kankaanpään uimahalliin. Tästä tehdään esitys hyvinvointilautakunnalle. Keskusteltiin myös omaishoitajakahvila-kokeilusta, joka on tarkoitettu kaikille omaishoitajille, myös sopimuksettomille. Täällä jaettaisiin monipuolisesti tietoa omaishoitajuuteen liittyvistä osa-alueista. Tämä otetaan mukaan neuvoston v 2027 toimintasuunnitelmaan.

5 § "Voimaa vanhuuteen" - liikuntahankkeen esittely ja tavoitteet

Voimaa vanhuuteen-ohjelma on Ikäinstituutin koordinoima terveysliikuntaohjelma. Hankkeessa ovat mukana Satakunnan hyvinvointialue ja melkein kaikki sen alueen kunnat. Hanke kestää 5/2029 asti. Kohderyhmä on kotona asuvat 75+ vuotiaat, joilla toimintakyky on rajoittunut mm liikkumisen suhteen.

Leena Mäkelä ja Mika Remes osallistuivat 3.9. 2026 hankkeen ensimmäiseen työpajaan. Pomarkun kunnan vv-toimintasuunnitelma on ohjattu kuntosaliryhmän säännölliseen voima- ja tasapainoharjoitteluun, liikuntaneuvonta ja ulkoilu. Mike Remes lähettää suunnitelman hankevastaaville.

6 § Vanhustenviikon ohjelma / tehtävät

Viikon ohjelma on liitteenä (Liite 1).

7 § OLOHUONE- tilan toimivuus

Kahden kokoontumiskerran perusteella tila vaatii vielä toiminnallisuuden parantamista. Videotykin oikea paikka olisi katossa, jolloin kuva/teksti saataisiin riittävän suureksi.
Jatkojohtoja tarvitaan, Mika Remes hoitaa ne olohuoneelle.
Kahvi+kahvileivän hinnaksi muutettiin 2€:n sijasta "vapaaehtoinen maksu", jolla saataneet katettua sen tarvikekustannukset.

8 § Tulevat tapahtumat

- Infotilaisuus "Tietoa henkilökohtaisen avun asioista" pidetään tiistainen 13.10. Klo 13 Valtuustosalissa, alustajana alueohjaaja Liisa Tontti Avustajakeskuksesta. Kahvitarjoilu neuvoston varoista.
- Vammaisten päivä vietetään 3.12. ja kehitysvammaisten viikkoa 1.-7.12.
  Huomioimme viikon järjestämällä musiikkitapahtuman Monarilla. Laura Lehtimäki suunnittelee tilaisuuden sisältöä ja kysyy esiintyjiä.

9 § Vuoden 2027 toimintasuunnitelma

Toimintasuunnitelma on liitteenä (liite 2)

10 § Hyvinvointi - ja teknisen lautakunnista tiedoksi tuotavat asiat

Ei asioita.

11 § Hyvinvointialueen vaikuttamiselinten kokousten palautteet

Hyvinvointialueen vanhusneuvoston kokous pidettiin 3.9.2026. Leena Mäkelä kertoi kokousterveiset.

12 § Seuraava kokous

Seuraava kokous pidetään tiistaina 27.10. 2026 Klo 13 Olohuoneella.

13 **§ Kokouksen päättäminen**

Puheenjohtaja päätti aktiivisen kokouksen klo 15.10.

Satu Grönholm — puheenjohtaja

Leena Mäkelä — sihteeri

Olemme tarkastaneet kokouksen pöytäkirjan ja todenneet sen kokouksen kulun mukaiseksi

Laura Lehtimäki

[illegible]

Liite 1.

Vanhustenviikko 5.-11.10. 2026		**Teema " Arjen kohtaamiset"**		Ohjelma	
Ohjelma:	Ma 5.10.	Ti 6.10.	Ke.7.10.	To 8.10.	Pe 9.10.
Kirjasto, webinaari klo 13-14	Kohtaa arki liikkuen -	SeniorSurf-päivä	Voimaa ruoasta-	Ulkoilupäivä -	Eläinten hyvinvointi-
	virkeyttä aivoille	Totta vai tarua?	monipuolinen ravitsemus	Pienillä hetkillä	vaikutukset
		Tule testaamaan ja	ikääntyessä	on suuri vaikutus	
		oppimaan mediataitoja.		-Kahvitarjoilu	
Rautatieaseman laavu klo 13-15	Äijätreffit				
	Liikuntaa, sosiaalista				
	yhdessäoloa ja grillimakkaraa				
Seurakuntakoti klo 11.30-12.30			Lihakeittolounas a' 5 €		
			(srk diakoniatyö+neuvosto)		
Olohuone klo 13-15			Osaatko käyttää sydäniskuria?		
			Osallistavaa ohjelmaa		
			Kahvi 2€		
Kylän raitti klo 12-15				Rollaattorilenkki	
				kylän raitilla	
				(tästä lisää tietoa myöhemmin)	
Pääskyrinne/ Törmäläkoti				Avoin lauluryhmä	
klo 13-14.30				vierailee molemmissa	
				taloissa (srk)	

Liite 2.

Pomarkun vanhus-vammaisneuvoston toimintasuunnitelma vuodeksi 2027

- Jatketaan aktiivisesti vaikuttamistoimielimille kuntalaissa annettu mahdollisuutta vaikuttaa **kunnan** eri toimialojen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön ja vammaisten hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen taikka heidän tarvitsemiensa palvelujen kannalta.

- Jatketaan yhteistyökumppanuutta Kankaanpään seudun muistiyhdistyksen kanssa Muistikahvila-toiminnassa

- Edistetään "Voimaa vanhuuteen" -hankkeen käytännön toteutusta Pomarkussa

- Jatketaan matalan kynnyksen liikuntaryhmien, Äijä- ja Mimmitreffien, toimintaa monitoimitalon kuntosalilla kerran kuukaudessa sekä edistetään viikoittaista matalan kynnyksen ohjattua sisäliikuntaa ja vesijumpparyhmien toimintaa Kankaanpään Kunnonlähteellä.

- Organisoidaan Olohuone-tapahtumia kevät- ja syyskaudella, yhteensä 7-8 kertaa 3.2./ 3.3./7.4./ 5.5. ja 1.9./ 6.10. (vanh.vko)/ 3.11. / ?.12.

- Järjestetään ohjelmaa valtakunnallisella vanhustenviikollea(lokakuu) ja vammaisten päivänä/ kehitysvammaisten viikolla (joulukuu)

- Järjestetään infotilaisuuksia vammaispuolen ajankohtaisista asioista

- Toteutetaan Omaishoitaja-kahvila Pomarkussa