

Aika: tiistai 5.5.2026 klo 13 – 15.35

Paikka: Pomarkun kunnanvirasto, kokoushuone

Läsnä: Satu Grönholm, Leena Mäkelä, Juha Aromaa, Minna Ketola, Mari Mäensivu, Raija Lehtonen, Sarianna Salokangas, Eija Uusi-Oukari ja Antti Oikarinen

1 § Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen.

2 § Kokouksen läsnäolijoiden sekä laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

Todettiin läsnäolijat ja kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi. Ajankohta oli päätetty edellisessä kokouksessa.

3 § Pöytäkirjan tarkastajien valinta

Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Mari Mäensivu ja Sarianna Salokangas.

4 § Geronomi Elina Kivelä-Peltorinne Hyvinvointialueen Ikäkeskuksesta esittäytyy

Hyvinvointialue on nimennyt Elina Kivelä-Peltorinteen Pomarkun kuntakumppaniksi.

Kuntakumppanin tehtävän pääasiallinen tarkoitus on ennaltaehkäisevä työ.

Ikäkeskus tekee neuvonnan lisäksi etsivää vanhustyötä, ohjaa Hyte-ryhmiä kunnissa (Pomarkussa alkaa uusi ryhmä syksyllä), järjestää kerhotoimintaa Porissa Viikkarin Valkamassa ja pyörittää soittorinkiä tätä palvelua haluaville (molemmat maksuttomia).

Ikäkeskuksen palveluihin kuuluva pysäkki vierailee jokaisessa kunnassa kerran kuukaudessa. Pomarkussa pysäkki on toiminut kirjaston tiloissa. Syksystä alkaen sille etsitään toimivampaa tilaa (Paloasema tai monitoimitalo). Kevään pysäkit Pomarkussa ovat 19.5. ja 16.6. klo 13-15 kirjaston tiloissa.

Ikäkeskuksen senior-kiertue pysähtyy Pomarkussa 29.10. 2026 Klo 11-14. Sen teemana on ”Turvaa elämään, tietoa ja kohtaamista”

5§ Pomarkun kunnan hyvinvointikertomus ja - suunnitelma 2025-2029

Antti Oikarinen esitteli hyvinvointisuunnitelma-osiota. Hyvinvointilautakunta käsittelee tätä 20.5. Suunnitelmassa on huomioitu hyvin vanhus- ja vammaisneuvoston esittämät toimenpide-ehdotukset. LIITE 1.

Keskustelimme lisäksi kohderyhmän ravitsemukseen liittyvistä asioista. Kodin ulkopuolella tarjottavalle kotiruokalounaalle olisi kysyntää. Voisiko syksyllä avattavassa Olohuoneessa olla silloin tällöin tarjolla makullinen keitto- tai laatikkoruokalounas? Jatketaan asian valmistelua ja kartoitetaan syksyn alussa kiinnostusta tähän.

6 § Esitykset hyvinvointilautakunnalle

Eläkeliiton Pomarkun yhdistyksen on tehnyt esityksen ”Boccia mukaan kunnan matalan kynnyksen liikuntatarjontaan” (LIITE 2). Vanhus- ja vammaisneuvosto puoltaa esitystä.

Puollamme myös ehdotusta ulkopenkkien lisäämisestä Vanhatien varteen, Kylänlahden uimarannalle ja Aseman kuntoradalle. Näiden paikkakatselmus pidetään 18.5.

7 § Palautteet hyvinvointialueen vaikuttamistoimielinten kokouksista

16.4. 2026 Vanhusneuvoston kokouksessa asioina olivat:) MDI, iäkkään väestön kehityksen, analyysi v 2024 ja 2041 ja Ikääntyneiden palveluiden talouskatsaus. / Leena Mäkelä

28.4. 2026 Vaikuttamistoimielimien yhteiskokouksessa asioina olivat hyvinvointialuejohtajan talouskatsaus ja hyvinvointialueen uuden strategian valmistelun tilannekatsaus. Leena Mäkelä laatii strategiasta pyydetyt huomiot Pomarkun osalta. Vanhusneuvoston pj. Soile Ojala-Seppä kokoaa kuntien huomioista vanhusneuvoston yhteisen kannanoton.

Vammaisneuvosto: -----

8 § Hyvinvointi - ja teknisestä lautakunnista tiedoksi tuotavat asiat

Hyvinvointilautakunta/ Satu Grönholm: esillä 6 § asioita alustavasti

Tekninen lautakunta/ Minna Ketola: ei esille tuotavia asioita

9 § Sote-palveluiden muutos Pomarkussa 20.4.2026 alkaen

Sote-pisteen palveluaikoja supistettiin 20.4. alkaen niin, että sote-piste on auki torstaisin, terveyspalvelu- ja laboratorioautot ovat Pomarkussa joka maanantai aamupäivisin. Kaikki palvelut toimivat ajanvarauksella.

Kuntalasia kutsutaan tutustumaan terveyspalveluautoon 18.5.2026 klo 9.30 – 11.30 välisenä aikana.

10 § OLOHUONE-toiminnan käynnistys

Olohuone-toiminnalla tarkoitetaan kohderyhmille suunnattua matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa, jossa järjestetään kerran kuukaudessa vaihtelevaa ohjelmaa, mukavaa yhdessäoloa ja kahvitellaan. Toiminnan tarkoituksena on vaikuttaa positiivisesti kohderyhmien elämänlaatuun, osallisuuteen ja yksinäisyyden torjuntaan. Olohuone toimii Pääskyrinteen pohjakerroksessa, entisessä henkilökunnan ruokasalissa.

2.9. klo 13-15 Geronomi Elina Kivelä-Peltorinne esittelee Ikäkeskuksen toimintaa, vetovastuu neuvosto

7.10. klo 13 – 15 Sydäniskurin käytön opastus ja asiaa kodin turvallisuudesta, asiantuntijana Mika Lähteenmäki, vetovastuu Eläkeliiton Pomarkun yhdistys

4.11. klo 13-15 Ravitsemus, asiantuntijana Marjut Länsiniemi Ikäkeskuksesta, vetovastuu Martat

9.12. klo 13-15 yhteinen joulutilaisuus Muistakahvilan kanssa, joulusta ohjelmaa ja tarjoilua, vetovastuu neuvosto

Olohuoneen kahvimaksu on 2€ ja tällä tuotolla hoidetaan kahvitarvikkeet.

11 § Vanhus- ja vammaisneuvoston toiminnan ja tapahtumien suunnittelua vuodelle 2026

- Mimmi- ja äijätreffit jatkuvat syyskaudella
- Muistikahvilat jatkuvat syyskaudella kuukauden 3. keskiviikko, klo 13, Olohuoneessa
- Pääskyrinteen asukkaiden uusi ulkoilupiha Pitkäkujan puolelle valmistuu viikolla 19. Pomarkun koomus on hoitanut kunnostuksen sen 100 v juhluvuoden tapahtumana. Piha luovutetaan 13.5. klo 12.30 Pääskyrinteen käyttöön. Avajaistapahtuma pidetään myöhemmin sovittavana ajankohtana touko-kesäkuun vaihteessa.
- Vanhustenviikkoa vietetään 5.-11.10. 2026 teemalla "Arjen kohtaamiset".

12 § "Rouhee fest" - tapahtuman festaripassit arvottu

- Tilkkutäkki Oy järjestää Pomarkun monitoimitalon ulkokentällä 3.6. klo 12.30 -18 erityisryhmien "Rouhee fest" -tapahtuman. Neuvosto hankki tapahtumaan kaksi passia, jotka arvottiin. Onnetar suosi Miia Sandberg- Mäkeläistä ja Mirja Ylitaloa.

13 § Muut asiat

- 13.4. kirjaston kanssa yhteistyössä järjestettyyn Tekoäly- luento osallistui 14 henkilöä.
 - Pomarkun Voimailijat järjestävät lajin infotilaisuuden senioreille 25.5. klo 10-12 monitoimitalolla.
- Jos lajista kiinnostuneita henkilöitä löytyy, niin perehdytys lajiin jatkuu. Ensimmäinen opastettu harjoitus on 22.6. klo 10-12.

14 § Seuraava kokous pidetään tiistaina 18.8.2026 klo 13 Olohuoneessa (Pääskyrinne).

15 § Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.25.



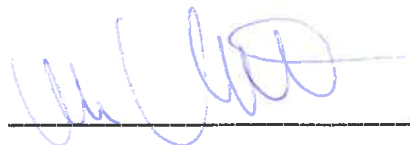
puheenjohtaja



sihteeri

Olemme tarkastaneet pöytäkirjan ja todenneet sen kokouksen kulun mukaiseksi.





Hyvinvointisuunnitelma 2025–2029 Ikääntyvä väestö, erityisryhmät

Toimenpide-ehdotukset

ELINTAVAT / TOIMINTAKYVYN YLLÄPITÄMINEN JA TUKEMINEN

Liikkumismahdollisuudet / arkiliikunta:

Kevyen liikenteen väylät hyvin hoidetut ja valaistut.
Jalkojen lepuuttamispaikkoja lisää.

Kunnan palvelurakenne; päivittäistavarakaupat:

Nykyisistä pidettävä kiinni.

Julkinen liikenne:

Syrjäkylien asukkaille kuljetusapua.

Liikunta:

Matalan kynnyksen liikuntaryhmät ovat tärkeitä.
Lisäksi iäkkäille ja erityisryhmille omat ohjatut liikuntaryhmät (esim. kuntosali, boccia).

Ravitseminen:

Ravitsemusneuvontaa säännöllisesti.

MIELEN HYVINVOINTI JA OSALLISUUS, TURVALLISUUS

Kirjaston monipuoliset palvelut säilytettävä.
Digitaitojen lisääminen: matalan kynnyksen ohjausta näihin jatkuvasti.

Tarjolla erilaisia matalan kynnyksen harrastusmahdollisuuksia,

tilaisuuksia ja tapahtumia yhteistyössä kunta, kansalaisopisto, hyvinvointialue, terveysjärjestöt, seurakunta, yhdistykset, urheiluseurat
/ Yhteistyön voima!

- Muistikahvila
- Olohuone-toiminnan aloitus = kohtaamispaikka, jossa tarjolla myös apua ja tietoa ajankohtaisista arjen asioista

Kodin turvallisuutta parannetaan elämäntilanteeseen sopivaksi (sisätilat piha-alueet) / kaatumisriskin vähentäminen

Yksinäisyyden torjunta ja sosiaalisten suhteiden ylläpitäminen mm. ystäväpalveluiden avulla

ESITYS

Pomarkun hyvinvointilautakunta

Boccia kunnan matalan kynnyksen liikuntalajiksi

Esitämme, että Pomarkun kunta ottaisi boccian yhdeksi lajiksi matalan kynnyksen liikuntatarjontaansa. Tällöin kunta tarjoaisi maksuttoman pelitilan monitoimihallilta.

Boccia pelinä sopii erittäin hyvin myös iäkkäille ja liikuntarajoitteisille. Näille ryhmille Pomarkussa ei ole sopivaa liikunnan harrastustarjontaa.

Kevyen liikunnan lisäksi boccia on myös sosiaalinen ja "koukuttava" harrastus.

Boccia on toiminut yli 15 vuotta Eläkeliiton Pomarkun yhdistyksen yhtenä harrastekerhona. Sitä on pelattu aktiivisesti kerran viikossa läpi vuoden, kesällä urheilukentällä ja muina aikoina monitoimihallissa.

Kerhoon osallistujien määrä on muutaman viime vuoden aikana vähentynyt merkittävästi mm. osallistujien ikääntymisen ja terveydentilan vuoksi.

Pelaajat itse ovat vastanneet tilavuokrasta ja yhdistys on hankkinut pelivälineet.

Jäljellä on vielä muutamia pelaajia, jotka olisivat halukkaita jatkamaan pelin parissa. Tämän vuoden puolella lajiin on käynyt tutustumassa henkilöitä, joita laji kiinnostaa.

Mielestämme nyt olisi hyvä ajankohta muuttaa boccia kaikille pomarkkulasille avoimeksi harrastuslajiksi.

Eläkeliitto voi lahjoittaa pallot ja boccia-kerhomme vetäjä Reijo Vehmanen on lupautunut toimimaan ryhmän veturina. Pelivälineet ovat käytössä kuluneita ja tulevat uusittavaksi lähiaikoina.

Pomarkussa 26.4. 2026

Eläkeliiton Pomarkun yhdistys r.y.



Leena Mäkelä

puheenjohtaja